(Duncan Peuchen, Fries Kampioen)

Nieuwsbrief 6

Maart 2018

Van de redactie ….

De lange winter is zo langzamerhand toch echt voorbij … De paarse en witte krokussen bloeien langs de kant van de wegen in Drachten, het ijs is weg – laat de lente maar komen! We kijken nog héél even terug naar die koude januarimaand, want wat er bij de kerstbomen-actie gebeurde, is absoluut het vermelden waard: voor het eerst deed DGC mee met het inzamelen van de Drachtster kerstbomen, en werd meteen eerste! We haalden met z'n allen meer dan 500 bomen op, waardoor wij van de gemeente een bonus kregen, en in totaal €537,50 konden bijschrijven op de DGC-rekening. Volgend jaar opnieuw, absoluut! Doet u mee? Dan gaan we namelijk voor de 1000 bomen, en ook dat moet gemakkelijk kunnen, als iedereen meedoet … In januari kregen we ook te horen dat de Grote Club Actie van oktober vorig jaar maar liefst €4412,60 had opgebracht – dankzij alle lotenverkopers van DGC. Nog nooit was de opbrengst zo groot! Geweldig, en dat we daar iets moois me gedaan hebben, leest u verderop in deze brief! Een ander wetenswaardigheidje uit januari was het bezoek van 18 DGC-turnsters aan de Open Tribune Dagen in Heerenveen: een uur turnen met Sanne, en Lieke en Epke, daarna een fotosessie, en als laatste kijken naar een training van de Nederlandse turntoppers. Prachtig om te zien, en zo mooi voor de motivatie van onze eigen meiden! In februari ging DGC met 3 teams sterk naar het NK Groepsspringen C-niveau (voor de niet-turners onder u: niveau A is de Nederlandse top, dan komt niveau B, en daarna niveau C. Niveau D en E springen op regionaal niveau), in Utrecht. Alle 3 de teams hebben prachtige sprongen laten zien op airtrack, tumblingbaan, trampoline valmat, trampoline pegasus, trampoline tafel, en trampoline kast. In juni volgt deel 2 van dit Nederlands Kampioenschap; beide wedstrijden samen geven de uiteindelijke uitslag van het NK Groepsspringen.

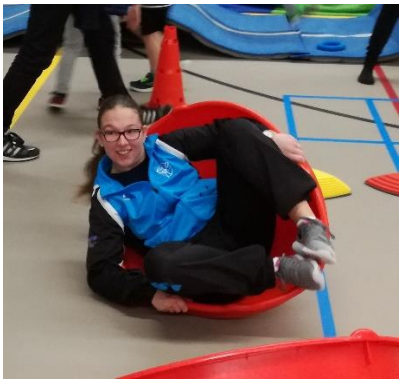
Bij DGC zitten we midden in het wedstrijdseizoen van de (basis)selectie meiden, bij de jongens hebben we zelfs al één Friese kampioen in ons midden, en de recreatieturners kijken vol verwachting uit naar hun FUN-wedstrijd begin april. Mooi! Reuring in de toko, daar houden wij van! Achter de schermen zijn we met een grote commissie al een aantal maanden bezig met het einde-seizoens-evenement van deze keer, en dat gaat een enorm festijn worden. Op 7 juli gaan we proberen een heus wereldrecord binnen te slepen met z'n allen … met 500 man (of meer) tegelijkertijd een handstand maken, Drachten 'op z'n kop'! In deze Nieuwsbrief leest u er alles over. Noteert u 7 juli alvast, 14:00, Thalenpark? En ... oefent u ook vast, zodat u met uw zoon of dochter mee kunt handstanden? We rekenen op u!

Mededelingen

- **Rabobank Clubkas Campagne**

Weet u het nog van vorig jaar? Toen leverde de Rabobank Clubkas Campagne DGC €770 op … Zomaar! Gratis en voor niets! Alleen omdat de leden van de Rabobank allemaal 5 stemmen kregen, en deze stemmen weg mochten geven aan clubs die hen na aan het hart lagen. Dat mag dit jaar opnieuw! En nu gaan we het nog beter aanpakken, want we vragen u nu al om actie te ondernemen: iedereen die voor 1 mei lid wordt van de Rabobank, mag in juni meestemmen. Deze boodschap is dus voor alle mensen die een rekening bij de Rabobank hebben: word alstublieft lid van de Rabobank! Het is zo gemakkelijk! Gewoon uzelf opgeven op de site van de Rabobank – kost niets en is zo gebeurd … https://www.rabobank.nl/particulieren/leden/lid-worden/ Vorig jaar leverde elke stem ons €5 op … dus per persoon een tientje, en we hopen dit jaar eigenlijk dat we het bedrag van vorig jaar kunnen verdubbelen. Kleine moeite, en voor de hele vereniging een enorm plezier!

- **Peutergym/Nijntje beweegdiploma**



Inmiddels zijn we al bijna drie maanden bezig met onze nieuwe peutergym groepen op de maandag, onder leiding van juf Aukje, en de groepen worden elke keer een kléin beetje groter, maar … we kunnen nog wel een paar enthousiaste peutertjes gebruiken! Heb jij een buurmeisje of buurjongetje in de leeftijd van 2 of 3 jaar? Die mogen gratis twee proeflessen komen volgen: op maandagmorgen om 9:00 start juf Aukje met ouder-en-kind gym, en om 10:00 mogen de wat oudere peuters komen, die al zonder vader of moeder durven te klimmen, en te klauteren. Aan het einde van de eerste lessenserie worden de Nijntje-peutergym lessen afgesloten met de uitreiking van een heus Nijntje beweegdiploma!

- **ALV**

Afgelopen week vond de jaarlijkse ALV van DGC plaats. De notulen van die vergadering kunt u op de site lezen. Jammer dat er weinig mensen waren – we hadden graag met meer mensen gedeeld waar we mee bezig zijn, en wat onze ideeën zijn om DGC op koers te houden naar de groene cijfers. Dank aan degenen die er waren!

- **Airtrack**

Wat hebben we er lang voor moeten sparen, en wat is het leuk dat 'hij' er nu is! Een heuse nieuwe airtrack, door jullie allemaal bij elkaar gespaard, door alle acties die we de laatste jaren hebben gehouden: de Poiesz actie van vorig jaar, de Grote Club actie, de Rabobank Clubkas campagne … De airtrack is, voor diegene die nog niet zo thuis zijn in het turnjargon, een verend luchtkussen, dat een paar jaar geleden z'n entree heeft gemaakt in het turnen. DGC had al tijden een tumblingbaan, die veel dikker is, en veel meer meeveert, maar nu hebben we dan eindelijk ook een airtrack! Veel springplezier allemaal!

- **AVG**

Nog een afkorting! Vanaf 25 mei is de wet AVG van kracht, een Europese regelgeving die staat voor de 'Algemene Verordening Gegevensbescherming'. In het kort wil dat zeggen, dat vanaf 25 mei de gegevens van alle leden van DGC beschermd zijn. Uiteraard was dit nu ook al zo, maar vanaf dat moment moet iedere vereniging dit officieel op papier zetten, zodat (potentiële) leden kunnen inzien hoe de vereniging met persoonlijke gegevens van de leden omgaat . Kijk voor de hele beschrijving op de site van DGC: https://www.dgcdrachten.nl/persoonsgegevens/

- **Protocol Turnbroekje**

Vanaf heden is het toegestaan om tijdens wedstrijden een broekje over het turnpakje te dragen, mits dit broekje passend is bij het turnpakje. Omdat wij als bestuur weten dat er al diverse blauwe broekjes in de omloop zijn en we leden niet extra op kosten willen jagen hebben wij besloten dat er verschillende modellen zijn toegestaan. Onderstaande 4 broekjes die zijn toegestaan:

Allen van https://www.tt-gymnastics.nl/turnbroekjes/ in de kleur marine.

Uiteraard mogen er geen teksten op deze broekjes staan zoals bijvoorbeeld de naam van de turnster.

Voor het groepsspringen moet de kleding van de hele groep uniform zijn. Alleen als de hele groep exact hetzelfde broekje heeft is het toegestaan om tijdens het groepsspringen een broekje te dragen. Als we te zijner tijd een nieuw pakje gaan aanschaffen zal er 1 uniform broekje komen.

- **Sponsorkliks**

We blijven het noemen in deze nieuwsbrief: wil je DGC ***gratis*** sponsoren? Schaf dan zaken die je normaal gesproken online koopt, aan via de SponsorKliks-pagina, op www.sponsorkliks.com/ . Van Bol.com tot Coolblue, en van Zalando tot je favoriete restaurant. Van alle aankopen wordt een commissie maandelijks aan DGC uitbetaald. En u betaalt niets extra! We hebben het afgelopen jaar al meer dan €150 aan SponsorKlik geld binnengekregen, alleen maar omdat u via SponsorKliks heeft besteld.

- **Wereldrecord Handstand verbeteren: 7 juli 2018, 14:00 in het Thalenpark in Drachten**

We geven het toe: we hebben ons heel wat op de hals gehaald. Maar dat doen we met groot enthousiasme! Voorbereidingen zijn in volle gang: vergunning aangevraagd bij de gemeente, op zoek naar sponsoren, een presentator geregeld, hoogwerkers aangevraagd, Guiness Book of Records goedkeuring geregeld, omliggende turnverenigingen ingeschakeld, goodie bags gevuld, kortom: alles is in volle gang, en we gaan er een feestje van maken! Op **7 juli** is het **vanaf 13:00** echt feest in het Thalenpark: op het grote veld kunnen jullie demonstraties gaan bekijken, en zelf heerlijk bewegen op tumblingbanen, springkussens en zelfs een heus free-run parcours gaan afleggen, en om **14:00** verwachten wij dan 500 mensen bij het podium in het park, om tegelijkertijd een handstand te maken … Dat gaat prachtig worden! Alles moet gefilmd worden, gefotografeerd worden, beschreven worden, en gecontroleerd worden, zodat het Guiness Book of Records kan zien dat we het écht gedaan hebben, en een vermelding krijgen in de volgende uitgave van het boek. En tja, om deze poging succesvol te laten zijn, hebben we jullie allemaal nodig … Allereerst natuurlijk die 500 mensen! Ook als je geen handstand kan, kun je komen, want je vader of moeder, broer, zus, vriend of vriendin mag gewoon je benen vasthouden tijdens de recordpoging. En dat wordt echt heel leuk!

Werkt je vader of moeder bij een bedrijf dat ons wil sponsoren? We hebben superleuke sponsorpakketten samengesteld: met een beachflag op het handstand-terrein staan, met een spandoek aan de dranghekken, met een vlag aan de hoogwerker … het kan allemaal, met een mailtje naar ons regelen wij het – met veel plezier, en oneindige dank – verder. Daarnaast hebben we ook nog heel veel 'handjes' nodig: gewoon, om ons op de dag zelf te helpen. Eigenlijk kunnen we nog wel 50 mensen gebruiken, zodat al die handen licht werk maken. Wil jij helpen? Mail ons dan op info@dgcdrachten.nl .

Voor nu is het advies: lekker gaan oefenen met die handstand, zodat je op 7 juli er helemaal klaar voor bent. Het liefst met je vader en moeder, broertjes, zusjes, vriendjes en vriendinnetjes natuurlijk, want hoe mooi zou het zijn als we die 500 gaan halen … DGC wordt super op de kaart gezet deze zomer! Wil je op de hoogte blijven van alles wat deze recordpoging aangaat? Like dan onze facebook pagina: https://www.facebook.com/Handstand-wereldrecord

We praten met ….

Deze keer in de rubriek 'We praten met …' twee interviews! Allereerst met Hiddo Huitema, trainer van de jongensgroepen, en daarna met Gerda Sinnema, over het zijn van jurylid binnen DGC.

Interview met Hiddo:

Gymnastiek voor jongens of jongens turnen, het blijft binnen de gym-sportwereld een vreemde eend in de bijt. Hoe leuk is het dan om te mogen constateren dat steeds meer jongens de weg naar de gymzaal in Drachten kunnen vinden! We vragen Hiddo hoe hij zijn eigen turntijd vroeger herinnert: ' Toen ik als kleine jongen van vier jaar oud ben gestart met gymnastiek was ik een van de weinige jongens, de rest van de groep bestond hoofdzakelijk uit meisjes. Eigenlijk is dat mijn hele turncarrière zo gebleven. Toen ik de mogelijkheid kreeg om uitsluitend jongens te mogen trainen bij DGC, inmiddels toch al weer heel wat jaren geleden, heb ik die kans met beide handen aangegrepen'. Bij DGC zijn er altijd twee groepen jongens geweest, de recreatiegroep en de selectiegroep elk met zo'n 8 deelnemers. Jarenlang is dat aantal in beide groepen redelijk constant geweest, met wat groei in de recreatie en afzwaaiers bij de selectie. Maar de laatste twee jaar is het aantal deelnemers in de herengroepen van DGC maar blijven stijgen. 'Dat heeft twee oorzaken', vervolgt Hiddo. ' Aan de ene kant is de aanwas van nieuwe jongens gegroeid, en de jongens in de selectiegroep zijn mede door goede resultaten op wedstrijdniveau langer blijven trainen. Het gevolg is wel dat het druk wordt in de lessen! Vooral dit seizoen hebben we superveel 'jonge jongens' erbij gekregen'. Om alle jongens de gymnastiekaandacht te kunnen geven die ze verdienen, en de veiligheid in de lessen te kunnen waarborgen heeft Hiddo samen met het bestuur besloten om deze groep op te splitsen. Vanaf april krijgen we 2 recreatiegroepen, ingedeeld op leeftijd, en de selectie gaat 3 uur trainen om nog beter te kunnen concurreren met de andere verenigingen op wedstrijden.

Hiddo: 'Het is de bedoeling om te gaan werken met een jonge recreatiegroep (6 tot 8 jaar) die mag deelnemen aan de FUN-wedstrijden. De gevorderde groep recreanten (8 tot 10 jaar) gaat op verzoek van de trainer KNGU-wedstrijden doen om alvast ervaring op te doen. Bij de selectiegroep verwacht ik dat elke sporter deelneemt aan de officiële KNGU-wedstrijden'.

Hiddo schept er zichtbaar genoegen in om met veel enthousiasme de jongensgroepen te draaien. Voordat hij verdergaat met z'n turnles, grijnst hij, en zegt: 'De groei is nog steeds aan de gang, en het is fantastisch om dit als trainer mee te mogen maken en om te kunnen zien dat de gymsport voor de mannen in Drachten en omstreken zo populair is! Is dit het 'Epke Zonderlandeffect'? Of heeft het toch te maken met die stoere act op de laatste uitvoering?'

Gerda Sinnema, bestuurslid juryzaken van DGC:

Regelmatig vragen wij in deze nieuwsbrief naar nieuwe juryleden. Ieder van jullie die een dochter of zoon heeft die meedoet aan wedstrijden, heeft ze vast al eens aan het werk gezien. Gerda Sinnema, bestuurslid, is belast met alles omtrent jureren bij DGC.

Gerda: 'Nu hebben we voor DGC inmiddels een pool van zo'n 15 mensen die actief jureren. Dit lijkt veel, maar in de praktijk hebben we deze enthousiaste mensen meer dan nodig. En met een groeiende club is het belangrijk dat er ieder jaar weer nieuwe juryleden opgeleid worden'. Daarom geeft Gerda een inkijkje in het hoe en wat van het jurylid zijn: ' Om jurylid te worden, volg je cursus(sen) via de KNGU. Deze cursussen zijn gratis voor de club en er is meestal wel een cursus die in de omgeving van Drachten aangeboden wordt. Voor het dames (en meisjes) turnen heet de eerste cursus TD1 (turnen dames 1). Dit is een cursus voor het beoordelen van meisjes op de lagere niveaus (D3, D2) en met verplichte oefenstof. Deze cursus duurt 1-4 avonden en is grotendeels digitaal te volgen. Het examen doe je digitaal vanuit huis en is heel goed te doen'. Voor het groepsspringen had DGC afgelopen najaar een speciale cursus die door drie mensen is afgerond.

En wat gebeurt er als je examen hebt gedaan, Gerda? ' Dan kun je voor de eerste keer jureren. Dit lijkt vreselijk spannend, maar in de praktijk zit je altijd naast een ervaren jurylid met wie je kunt overleggen. En een dag achter de jurytafel vliegt voorbij. Zit je je als ouder op de tribune bij een wedstrijd van je kind wel eens te vervelen, als jurylid ben je die dag continu bezig en gaat de tijd heel snel. Een ander voordeel van jurylid zijn, is dat je veel beter snapt wat je kind aan het doen is'.

Voor de hogere niveaus is er de TD2 cursus, gaat Gerda verder. Deze is omvangrijker dan de TD1-cursus en geschikt voor mensen die het jureren al wat onder de knie hebben. Omdat we steeds meer meiden in de selectie krijgen die op hogere niveaus gaan turnen, is het echt nodig dat er komend jaar ook een paar mensen doorstromen naar de TD2-cursus. En ook voor onze heren hebben we absoluut juryleden nodig, want voor hen is er op dit moment nog helemaal niemand. Omdat er steeds meer jongens komen die mee kunnen doen aan wedstrijden, hopen we dat in het komende jaar ook iemand de cursus TH1 (turnen heren 1) gaat doen.

Wat houdt jury zijn in de praktijk in? Zijn onze juryleden wekelijks op de vloer te vinden? 'Nee hoor, dat valt reuze mee! Jurylid zijn voor DGC betekent dat je 2 à 3 zaterdagen (of bij de hogere niveaus soms zondagen) per jaar een wedstrijd jureert. De indeling wordt altijd in overleg gedaan. Jurylid zijn is vrijwilligerswerk, maar wordt wel heel erg gewaardeerd door de club. Zonder juryleden kunnen onze kinderen niet aan wedstrijden deelnemen, en dat zou echt zo jammer zijn!'.

Als het lezen van bovenstaande jullie interesse heeft gewekt óf als je gewoon iets meer wilt weten hierover, dan kun je contact opnemen met Gerda Sinnema (sinnemagerda@gmail.com).

Voor jou het laatste woord, Gerda! Is er nog iets wat je kwijt wilt? 'Ik wil hierbij al onze enthousiaste juryleden bedanken voor hun inzet voor onze club, en tot ziens op de turnvloer, achter de jurytafel!'

Vacatures

Penningmeester: we zoeken nog steeds een nieuwe penningmeester. Heb jij affiniteit met cijfers, zin om iets voor de vereniging te gaan doen, in een enthousiast bestuur? Meld je dan bij Remko Oost: remkodgc@gmail.com

Tot slot …

We gaan ‘lekker’, bij DGC. Het is tegenwoordig een hele toer om het verenigingsleven bloeiend te houden, maar vol trots kunnen we zeggen dat we echt de 400 leden gaan aantikken binnenkort. En dat is dankzij jullie allemaal! Vrolijke verhalen van onze jeugdleden maken dat vriendjes en vriendinnetjes ook willen komen kijken, het schoolturntoernooi leverde zomaar een aantal proeflessers op in onze gewone lessen, de jongensgroepen gaan super, zoals u heeft kunnen lezen, en meester Thomas is afgelopen week begonnen met een ‘springproject’ in samenwerking met BSO Vandaag op basisschool de Spreng. Vandaag een extra virtueel applausje voor onze trainers die wekelijks op zaterdag, en soms zelfs zondag, voor ons in de turnzaal staan, om onze kinderen te begeleiden, te sturen en te coachen om het beste uit zichzelf te halen. Daar zijn we trots op, meester Hiddo, juf Jitske, juf Aukje, juf Wilma en meester Thomas!

Met een vrolijke paasgroet van het bestuur van DGC,

Remko Oost, Korrie van Manen, Tietia de Haan, Wia Oost, Gerda Sinnema, Anneke Siersema en Ellen van der Spoel

En omdat dit natuurlijk héél zeldzaam is, is de afsluiter voor de dames van de Jeugd 1 D3 die op 24 maart hun tweede plaatsingswedstrijd hadden: de eerste, tweede, derde én vierde plaats voor DGC, in een deelnemersveld van 22 meisjes! Gefeliciteerd Amber, Joyce, Amarens en Sofie, en natuurlijk ook juf Aukje en meester Thomas!