

Aan Deelnemende verenigingen  
Trainers  
Juryleden



Betreft plaatsingswedstrijden wedstrijdgroep 2

Beste lezers,

Hierbij ontvangen jullie het programma voor wedstrijdgroep 2.

19 januari Sportcomplex Udiros, Master van Dijkpaad 4, Nieuwehorne  
9 maart mfc De Wier, De Telle 21, Ureterp

De tijden zijn bij benadering. Deelnemers aan wedstrijd 2 dienen een kwartier voor  
aanvang aanwezig te zijn, deelnemers aan wedstrijd 3 en 4 dienen een half uur  
voor aanvang aanwezig te zijn.

	<b>Wed 1</b>	<b>Wed 2</b>	<b>Wed 3</b>	<b>Wed 4</b>
Warming up	8.45	10.25	12.45	14.40
Opmars	9.00	10.55	13.00	15.10
Start wedstrijd	9.05	11.00	13.05	15.15
Einde wedstrijd	10.25	12.20	14.40	16.50
Prijsuitreiking	z.s.m.	z.s.m.	z.s.m.	z.s.m.

Bij balk en vloer zal er op 2 toestelbanen gewerkt worden, op sprong en brug op 1 baan.  
Inturnen gaat via het principe: nrs 1 en 2 turnen in, nr 1 turnt de wedstrijd, nr3 turnt in etc.  
Bij sprong krijgt elke turnster maximaal 4 insprongbeurten.

**Juryvergadering** 8.30

Met vriendelijke groet,  
RTCTD Zuid Oost Friesland

## **Regels / afspraken voor wedstrijden Turnen Dames in de regio Friesland**

NB: dit document is van toepassing voor alle wedstrijden turnen dames die georganiseerd worden in de regio Friesland.

### Turnsters:

- \* Turnsters dragen sportkleding op de wedstrijdvloer. Dit geldt ook voor de prijsuitreiking.
- \* Het dragen van sieraden is niet toegestaan, m.u.v. oorknopjes.
- \* Een turnster mag een bandage dragen, ongeacht welke kleur.
- \* De turnsters presenteren zich voor en na elke toestelronde aan de jury.
- \* De turnsters beginnen pas met de warming-up of het inturnen nadat hiervoor toestemming is gegeven door de wedstrijdleiding.
- \* Waar mogelijk inturnen in wedstrijdvolgorde.
- \* Turnsters die niet deelnemen aan de wedstrijd dienen plaats te nemen op de tribune.

### Trainers / assistent-trainers:

- \* Trainers die op de wedstrijdvloer aanwezig zijn dragen sportkleding en sportschoenen. Dit geldt ook voor assistent-trainers.
- \* De trainers zorgen ervoor dat de turnsters op tijd klaar staan.
- \* De trainers wijzen hun turnsters op de regels / afspraken die zijn gemaakt.
- \* Het is trainers en assistenten niet toegestaan foto- /filmmateriaal te maken terwijl zij actief zijn op de wedstrijdvloer.
- \* Trainers kunnen via het hoofd wedstrijdjury navraag doen over toegekende D-scores.

### Juryleden:

- \* Juryleden dienen zich neutraal op te stellen.
- \* Juryleden dragen zaalschoenen.
- \* Juryleden dienen gekleed te zijn in blauw / wit.
- \* Bij iedere wedstrijd dient een hoofd wedstrijdjury aanwezig te zijn welke niet ingezet wordt als jurylid bij een toestel.
- \* Het hoofd wedstrijdjury leidt de juryvergadering.
- \* Het hoofd wedstrijdjury fungeert als aanspreekpunt voor trainers die vragen hebben over toegekende D-scores. Dit gebeurt via de welbekende briefjes.
- \* Alle juryleden dienen kennis te nemen van het reglement en zich op de hoogte te stellen van eventuele aanpassingen daarvan.

### Wedstrijdleiding:

- \* Voor iedere wedstrijd informeert de wedstrijdleiding alle trainers over de gang van zaken en eventuele bijzonderheden.
- \* De wedstrijdleiding zorgt voor een ordelijk verloop van de wedstrijd. Zij houdt toestelwissels in de gaten en geeft het teken voor warming-up en inturnen.

### Algemeen:

- \* Iedere wedstrijd(ronde) begint met een een opmars naar het toestel. Hierbij worden geen vaandels gebruikt.
- \* Er wordt per toestelgroep gewerkt volgens het roulatiesysteem (bij het tweede toestel begint de tweede turnster, enz.)
- \* Er wordt per toestelgroep gewisseld van toestel. Dit gebeurt op muziek.

## Jury indeling Wedstrijdgroep 3

### 1e wedstrijd, 19 januari 2019, Nieuwehorne

<b>HWJ</b>	Ellie Blaauw		
	Kim van der Burgh Nienke de Jong	<i>Sprong</i>	Akke Hiemstra Janina Geertsma
	Leonie Jonkers Esther Hofstede Lisa de Jong	<i>Brug</i>	Siebrich Kaastra KY Huizinga Anneke Atsma
	Emma van Rooijen Eva Bal Sari Meulman	<i>Balk</i>	Ilona de Oude Hiltje Schuiling Melissa Braam
	Karin v.d. End Silvia Wieringa Jellie Bosma	<i>Vloer</i>	Yvonne de Groot Ingrid van Nieuwenhoven Jellie Zwart

### 2e wedstrijd, 9 maart 2019, Ureterp

<b>HWJ</b>	Ellie Blaauw		
	Ilona de Oude Jellie Zwart	<i>Sprong</i>	Melissa Braam Jellie Bosma
	Wendy Kopmels Emma van Rooijen Esther Hofstede	<i>Brug</i>	Miranda Oosten Anita Waldram Eva Bal
	Siebrich Kaastra Nynke Klomp Mirjam Veenman	<i>Balk</i>	Linda Mulder Alina Hoekstra Harmke Kruisheer
	Ferrie Steg Nienke de Jong Marije Remmelts	<i>Vloer</i>	Truus Wijngaard Kim van der Burgh Fokje Eppinga

Wedstrijdronde 1

1 Arena	Aimée Prins	Instap	D3	<i>Sprong</i>	2 Arena	Amarins Elfring	Instap	RF D4
3 Arena	Esmee Plat	Instap	D3	<i>Brug</i>	4 Arena	Caitlyn Fraterman	Instap	RF D4
5 Arena	Fenna Hofstra	Instap	D3	<i>Balk</i>	6 Arena	Lisanne Verbeek	Instap	RF D4
7 Hercules-T	Elske de Boer	Instap	D3	<i>Vloer</i>	8 Arena	Lizzy Spin	Instap	RF D4
9 SFK	Amber Wesselius	Instap	D3					
11 CSC '45	Dianne Kas	Instap	D3	<i>Brug</i>	10 CSC '45	Isa Vijfhuizen	Instap	RF D4
13 CSC '45	Eva Schippers	Instap	D3	<i>Balk</i>	12 CSC '45	Mirthe Jonker	Instap	RF D4
15 CSC '45	Evi Lageveen	Instap	D3	<i>Vloer</i>	14 RSO	Afke de Jong	Instap	RF D4
17 CSC '45	Kyra Broersma	Instap	D3	<i>Sprong</i>	16 RSO	Ilana de Haan	Instap	RF D4
					18 RSO	Shanaya Wijmenga	Instap	RF D4
19 DGC	Benthe van Elselo	Instap	D3	<i>Balk</i>	20 SSS	Britt Volbeda	Instap	RF D4
21 DGC	Elin van Zanten	Instap	D3	<i>Vloer</i>	22 SSS	Emily Keur	Instap	RF D4
23 DGC	Esmee Postma	Instap	D3	<i>Sprong</i>	24 SSS	Quinty Alkema	Instap	RF D4
25 DGC	Indy Schothorst	Instap	D3	<i>Brug</i>	26 SSS	Tjitske Teijema	Instap	RF D4
27 DGC	Melanie Bergsma	Instap	D3					
29 Hercules-O	Froa Dijkstra	Instap	D3	<i>Vloer</i>	30 Stanfries	Famke Oenema	Instap	RF D4
31 Hercules-O	Moniek Wester	Instap	D3	<i>Sprong</i>	32 Stanfries	Vera Laagland	Instap	RF D4
33 Hercules-O	Ruth van der Wal	Instap	D3	<i>Brug</i>	34 Stanfries	Isa van der Veen	Instap	RF D4
35 Hercules-O	Senna Blom	Instap	D3	<i>Balk</i>				

Wedstrijdronde 2

37 Arena	Lieve Oude Lansink	Instap	D3	<i>Sprong</i>	38 Arena	Marianna de Kroon	Instap	RF D4
39 Arena	Vienna Hendrik	Instap	D3	<i>Brug</i>	40 Arena	Marije Lugtmeijer	Instap	RF D4
41 AFC	Chayenna van der Heide	Instap	D3	<i>Balk</i>	42 Arena	Noa Zandink	Instap	RF D4
43 AFC	Esmee Beijert	Instap	D3	<i>Vloer</i>				
45 AFC	Manoah Verkroos	Instap	D3					
47 CSC '45	Maartje Hosman	Instap	D3	<i>Brug</i>	48 Hercules-O	Jiska Waringa	Instap	RF D4
49 CSC '45	Marrit Zijlstra	Instap	D3	<i>Balk</i>	50 Hercules-O	Sygrid van der Meer	Instap	RF D4
51 CSC '45	Sanne Remmelts	Instap	D3	<i>Vloer</i>	52 Hercules-O	Ylse Jager	Instap	RF D4
53 WIK-FTC	Esmee Overwijk	Instap	D3	<i>Sprong</i>	54 Hercules-O	Ymkje Spoelstra	Instap	RF D4
55 WIK-FTC	Yara Meijer	Instap	D3					
57 DGC	Myrthe Pit	Instap	D3	<i>Balk</i>	56 Thor	Britte Roelien Negenman	Instap	RF D4
59 DGC	Renske Baron	Instap	D3	<i>Vloer</i>	58 Thor	Mila Keimpema	Instap	RF D4
61 DGC	Tamar Laskewitz	Instap	D3	<i>Sprong</i>	60 Thor	Rixt Calis	Instap	RF D4
63 DGC	Tiara Hassell	Instap	D3	<i>Brug</i>	62 Thor	Silke Idzenga	Instap	RF D4
					64 DGC	Martje Baron	Instap	RF D4
65 Udiros	Emma Lee Hanse	Instap	D3	<i>Vloer</i>	66 Udiros	Charlotte Schmidt	Instap	RF D4
67 Udiros	Janniek Schregardus	Instap	D3	<i>Sprong</i>	68 Udiros	Jildou de Vries	Instap	RF D4
69 Udiros	Jildau Stoelwinder	Instap	D3	<i>Brug</i>	70 Frisia	Lauren Hornstra	Instap	RF D4
71 Udiros	Lisa Jose van der Pouw Kraan	Instap	D3	<i>Balk</i>	72 Frisia	Mette Mellema	Instap	RF D4

Wedstrijdronde 3

1 CSC '45	Jada de Jong	Pre Instap 2	RF D5	<i>Sprong</i>	2 Boornbergum '80	Alianne de Boer	Pre Instap 2	RF D4
3 CSC '45	Jasmijn van der Heijden	Pre Instap 2	RF D5	<i>Brug</i>	4 Boornbergum '80	Sterre Veenstra	Pre Instap 2	RF D4
5 CSC '45	Julia Kuiper	Pre Instap 2	RF D5	<i>Balk</i>	6 CSC '45	Doutzen Wind	Pre Instap 2	RF D4
7 CSC '45	Lieke Kuiper	Pre Instap 2	RF D5	<i>Vloer</i>	8 CSC '45	Lisanne Ypma	Pre Instap 2	RF D4
9 CSC '45	Silke Land	Pre Instap 2	RF D5		10 CSC '45	Ziva Sevince	Pre Instap 2	RF D4
11 CSC '45	Sybrich Buisman	Pre Instap 2	RF D5		12 Frisia	Annemae Mellema	Pre Instap 2	RF D4
15 Longa	Dagmar van Hees	Pre Instap 2	RF D5	<i>Brug</i>	14 Hercules-O	Bente van den Berg	Pre Instap 2	RF D4
17 Longa	Tara Jonkers	Pre Instap 2	RF D5	<i>Balk</i>	16 Hercules-O	Elin Adema	Pre Instap 2	RF D4
19 RSO	Annaruth Elzinga	Pre Instap 2	RF D5	<i>Vloer</i>	18 Hercules-O	Eva Streekstra	Pre Instap 2	RF D4
21 RSO	Lara van Wieren	Pre Instap 2	RF D5	<i>Sprong</i>	20 Hercules-O	Inez Hof	Pre Instap 2	RF D4
23 RSO	Sirle Bosma	Pre Instap 2	RF D5		22 Hercules-T	Angela Brandsma	Pre Instap 2	RF D4
					24 Hercules-T	Elin Hijlkema	Pre Instap 2	RF D4
27 Stanfries	Luna Mette Hut	Pre Instap 2	RF D5	<i>Balk</i>	26 Stanfries	Anna Maria van Netten	Pre Instap 2	RF D4
29 Stanfries	Lys Aling	Pre Instap 2	RF D5	<i>Vloer</i>	28 Kwiek	Kaylee van Vilsteren	Pre Instap 2	RF D4
31 Tijnje	Hiske Lolkema	Pre Instap 2	RF D5	<i>Sprong</i>	30 Sport Vereent	Esmee Schoonhoven	Pre Instap 2	RF D4
33 Tijnje	Mare Pen	Pre Instap 2	RF D5	<i>Brug</i>	32 SSS	Jade ten Cate	Pre Instap 2	RF D4
					34 SSS	Marie Dewis	Pre Instap 2	RF D4
37 Arena	Faé Bethlehem	Pre Instap 2	RF D5	<i>Vloer</i>	36 DGC	Anna Samplonius	Pre Instap 2	RF D4
39 Arena	Faya de Vries	Pre Instap 2	RF D5	<i>Sprong</i>	38 DGC	Livia Bouwman	Pre Instap 2	RF D4
41 Arena	Hanne van der Wal	Pre Instap 2	RF D5	<i>Brug</i>	40 DGC	Mare de Boer	Pre Instap 2	RF D4
43 Thor	Roos Bisschop	Pre Instap 2	RF D5	<i>Balk</i>	42 DGC	Siri Hylkema	Pre Instap 2	RF D4
					44 Udiros	Jetske de Vries	Pre Instap 2	RF D4

Wedstrijdronde 4

1 Arena	Diecke van der Tol	Instap	D2	<i>Sprong</i>	2 Boornbergum '80	Wendy Brouwer	Preinstap 1	RF D4
3 Arena	Maud Bakker	Instap	D2	<i>Brug</i>	4 DGC	Fenna Ponsteen	Preinstap 1	RF D4
5 Hercules-O	Janna Kalsbeek	Instap	D2	<i>Balk</i>	6 DGC	Lauren Rozenberg	Preinstap 1	RF D4
7 Hercules-T	Kirsten Wolthuizen	Instap	D2	<i>Vloer</i>	8 Hercules-O	Gerriane de Jong	Preinstap 1	RF D4
9 Hercules-T	Sigrid Wolthuizen	Instap	D2					
11 Kwiek	Jorin Barendsma	Instap	D2	<i>Brug</i>	12 Stanfries	Celia van der Hoef	Preinstap 1	RF D4
13 Kwiek	Nikky Schraal	Instap	D2	<i>Balk</i>	14 Stanfries	Ninthe Scheenstra	Preinstap 1	RF D4
15 SFK	Amy Reiding	Instap	D2	<i>Vloer</i>	16 Stanfries	Esmee van der Woude	Preinstap 1	RF D5
17 Stanfries	Anne-rixt Beenen	Instap	D2	<i>Sprong</i>	18 RSO	Ilse Marije Kielman	Preinstap 1	RF D5
19 Stanfries	Olivia van der Hurk	Instap	D2		20 RSO	Jana Steegstra	Preinstap 1	RF D5
21 CSC '45	Diez Schwirz	Instap	D2	<i>Balk</i>	22 Thor	Amerens Bantema	Preinstap 1	RF D5
23 CSC '45	Elize Bosma	Instap	D2	<i>Vloer</i>	24 Thor	Janne-Marte Veldkamp	Preinstap 1	RF D5
25 CSC '45	Emma Dijkstra	Instap	D2	<i>Sprong</i>	26 Thor	Kayli de Jong	Preinstap 1	RF D5
27 CSC '45	Lianne Steenstra	Instap	D2	<i>Brug</i>	28 CSC '45	Esmee Vijfhuizen	Preinstap 1	RF D5
29 CSC '45	Nynke Remmelts	Instap	D2		30 CSC '45	Ninthe Veenstra	Preinstap 1	RF D5
31 CSC '45	Sanne Dillingh	Instap	D2	<i>Vloer</i>	32 CSC '45	Caitlin Kuipers	Preinstap 1	D2
33 CSC '45	Sofia Grigorjan	Instap	D2	<i>Sprong</i>	34 CSC '45	Amber Wiersma	Preinstap 2	D2
35 CSC '45	Tessa Top	Instap	D2	<i>Brug</i>	36 CSC '45	Emily ten Brummelhuis	Preinstap 2	D2
37 WIK-FTC	Fiore de Vries	Preinstap 2	D1	<i>Balk</i>	38 CSC '45	Noor de Leeuw	Preinstap 2	D2
39 WIK-FTC	Robbin Vogel	Preinstap 2	D1		40 Hercules-O	Saar de Vries	Preinstap 2	D2
41 WIK-FTC	Senna de Koning	Preinstap 2	D1		42 Hercules-O	Tessa Schuurman	Preinstap 2	D2