

Aan Deelnemende verenigingen
Trainers
Juryleden



Betreft plaatsingswedstrijden wedstrijdgroep 3

Beste lezers,

Hierbij ontvangen jullie het programma voor wedstrijdgroep 3.

11 januari De Skans, Loaijersstrjitte 2, Gorredijk
7 maart De Skans, Loaijersstrjitte 2, Gorredijk

De tijden zijn bij benadering. Deelnemers aan wedstrijd 2 dienen een kwartier voor aanvang aanwezig te zijn, deelnemers aan wedstrijd 3 en 4 dienen een half uur voor aanvang aanwezig te zijn.

	Wed 1	Wed 2	Wed 3	Wed 4
Warming up	8.30	11.15	13.20	15.00
Opmars	8.40	11.45	13.35	15.25
Start wedstrijd	8.45	11.50	13.40	15.30
Einde wedstrijd	11.15	13.00	15.00	17.30
Prijsuitreiking	z.s.m.	z.s.m.	z.s.m.	z.s.m.

Er wordt op 2 toestelbanen gewerkt, met uitzondering van sprong.

Inturnen gaat via het principe: nrs 1 en 2 turnen in, nr 1 turnt de wedstrijd, nr3 turnt in etc.

Bij sprong krijgt elke turnster maximaal 4 insprongbeurten.

Juryvergadering 8.15

Met vriendelijke groet,
RTCTD Zuid Oost Friesland

Regels / afspraken voor wedstrijden Turnen Dames in de regio Friesland

NB: dit document is van toepassing voor alle wedstrijden turnen dames die georganiseerd worden in de regio Friesland.

Turnsters:

- * Turnsters dragen sportkleding op de wedstrijdvloer. Dit geldt ook voor de prijsuitreiking.
- * Het dragen van sieraden is niet toegestaan, m.u.v. oorknopjes.
- * Een turnster mag een bandage dragen, ongeacht welke kleur.
- * De turnsters presenteren zich voor en na elke toestelronde aan de jury.
- * De turnsters beginnen pas met de warming-up of het inturnen nadat hiervoor toestemming is gegeven door de wedstrijdleiding.
- * Waar mogelijk inturnen in wedstrijdvolgorde.
- * Turnsters die niet deelnemen aan de wedstrijd dienen plaats te nemen op de tribune.

Trainers / assistent-trainers:

- * Trainers die op de wedstrijdvloer aanwezig zijn dragen sportkleding en sportschoenen. Dit geldt ook voor assistent-trainers.
- * De trainers zorgen ervoor dat de turnsters op tijd klaar staan.
- * De trainers wijzen hun turnsters op de regels / afspraken die zijn gemaakt.
- * Het is trainers en assistenten niet toegestaan foto- /filmmateriaal te maken terwijl zij actief zijn op de wedstrijdvloer.
- * Trainers kunnen via het hoofd wedstrijdjury navraag doen over toegekende D-scores.

Juryleden:

- * Juryleden dienen zich neutraal op te stellen.
- * Juryleden dragen zaalschoenen.
- * Juryleden dienen gekleed te zijn in blauw / wit.
- * Bij iedere wedstrijd dient een hoofd wedstrijdjury aanwezig te zijn welke niet ingezet wordt als jurylid bij een toestel.
- * Het hoofd wedstrijdjury leidt de juryvergadering.
- * Het hoofd wedstrijdjury fungeert als aanspreekpunt voor trainers die vragen hebben over toegekende D-scores. Dit gebeurt via de welbekende briefjes.
- * Alle juryleden dienen kennis te nemen van het reglement en zich op de hoogte te stellen van eventuele aanpassingen daarvan.

Wedstrijdleiding:

- * Voor iedere wedstrijd informeert de wedstrijdleiding alle trainers over de gang van zaken en eventuele bijzonderheden.
- * De wedstrijdleiding zorgt voor een ordelijk verloop van de wedstrijd. Zij houdt toestelwissels in de gaten en geeft het teken voor warming-up en inturnen.

Algemeen:

- * Iedere wedstrijd(ronde) begint met een een opmars naar het toestel. Hierbij worden geen vaandels gebruikt.
- * Er wordt per toestelgroep gewerkt volgens het roulatiesysteem (bij het tweede toestel begint de tweede turnster, enz.)
- * Er wordt per toestelgroep gewisseld van toestel. Dit gebeurt op muziek.

Rayon Zuid Oost, Wedstrijdgroep 3

11 januari / 7 maart 2020

Wedstrijdronde 1

1 RSO	Afke de Jong	Pupil 1	L D4	<i>Sprong</i>	2 DGC	Femke Veenstra	Pupil 1	D3
3 RSO	Ilana de Haan	Pupil 1	L D4	<i>Brug</i>	4 DGC	Benthe van Elselo	Pupil 1	D3
5 RSO	Shanaya Wijmenga	Pupil 1	L D4	<i>Balk</i>	6 DGC	Renske Baron	Pupil 1	D3
7 RSO	Esmee Steegstra	Pupil 1	L D4	<i>Vloer</i>	8 DGC	Anniqve Veenstra	Pupil 1	D3
9 RSO	Kyara Pijpker	Pupil 1	L D4		10 DGC	Tiara Hassell	Pupil 1	D3
11 SSS	Melissa Kleen	Pupil 1	L D4		12 DGC	Eline ten Hove	Pupil 1	D3
13 SSS	Britt Volbeda	Pupil 1	L D4		14 DGC	Martje Baron	Pupil 1	D3
15 SSS	Quinty Alkema	Pupil 1	L D4		16 Udiros	Janniek Schregardus	Pupil 1	D3
17 SSS	Lena op de Hoek	Pupil 1	L D4		18 Udiros	Jildau Stoelwinder	Pupil 1	D3
19 Arena	Lisanne Verbeek	Pupil 1	L D4	<i>Brug</i>	20 Arena	Aimée Prins	Pupil 1	D3
21 Arena	Caitlyn Fraterman	Pupil 1	L D4	<i>Balk</i>	22 Arena	Fenna Hofstra	Pupil 1	D3
23 Arena	Marije Lugtmeijer	Pupil 1	L D4	<i>Vloer</i>	24 Arena	Amarins Elfring	Pupil 1	D3
25 Arena	Esmee Plat	Pupil 1	L D4	<i>Sprong</i>	26 Arena	Lieve Oude Lansink	Pupil 1	D3
27 Arena	Marianna de Kroon	Pupil 1	L D4		28 WIK-FTC	Esmee Overwijk	Pupil 1	D3
29 Arena	Renaya Bipat	Pupil 1	L D4		30 WIK-FTC	Yara Meijer	Pupil 1	D3
31 Longa	Lyke Nijholt	Pupil 1	L D4					
33 Longa	Femke Zonneveld	Pupil 1	L D4					
35 Stânfries	Vera Laagland	Pupil 1	L D4	<i>Balk</i>	36 Stânfries	Famke Oenema	Pupil 1	D3
37 Stânfries	Lauren Hornstra	Pupil 1	L D4	<i>Vloer</i>	38 Thor	Silke Idzenga	Pupil 1	D3
39 Stânfries	Mette Mellema	Pupil 1	L D4	<i>Sprong</i>	40 Thor	Mila Keimpema	Pupil 1	D3
41 Stânfries	Isa van der Veen	Pupil 1	L D4	<i>Brug</i>	42 Hercules-T	Lyanne Stuiver	Pupil 1	D3
43 Stânfries	Jonne Schokker	Pupil 1	L D4		44 Hercules-T	Kirsten Wolthuizen	Pupil 1	D3
45 Tijnje	Lisanne Jongsma	Pupil 1	L D4		46 Hercules-T	Sigrid Wolthuizen	Pupil 1	D3
47 Tijnje	Eelkje Broersma	Pupil 1	L D4		48 Hercules-T	Lisa Welles	Pupil 1	D3
49 Thor	Rixt Calis	Pupil 1	L D4		50 Hercules-T	Marije Couperus	Pupil 1	D3
51 CSC '45	Marrit Zijlstra	Pupil 1	L D4	<i>Vloer</i>	52 CSC '45	Lianne Steenstra	Pupil 1	D3
53 CSC '45	Luna Wessels	Pupil 1	L D4	<i>Sprong</i>	54 CSC '45	Emma Dijkstra	Pupil 1	D3
55 CSC '45	Felicia Algra	Pupil 1	L D4	<i>Brug</i>	56 CSC '45	Tessa Top	Pupil 1	D3
57 CSC '45	Evi Lageveen	Pupil 1	L D4	<i>Balk</i>	58 Hercules-O	Ruth van der Wal	Pupil 1	D3
59 CSC '45	Eva Schippers	Pupil 1	L D4		60 Hercules-O	Moniek Wester	Pupil 1	D3
61 Hercules-O	Jiska Waringa	Pupil 1	L D4		62 Contra	Manou van der Veen	Pupil 1	D3
63 Hercules-O	Ylse Jager	Pupil 1	L D4		64 AFC	Felicia Weiland	Pupil 1	D3
65 Hercules-O	Sygrid van der Meer	Pupil 1	L D4		66 AFC	Louisa Koopmans	Pupil 1	D3
67 Hercules-O	Devi Otten	Pupil 1	L D4					

Wedstrijdronde 2

1 DGC	Tamar Laskewitz	Pupil 1	D2
3 DGC	Esmee Postma	Pupil 1	D2
5 DGC	Melanie Bergsma	Pupil 1	D2
7 DGC	Indy Schothorst	Pupil 1	D2

9 CSC '45	Diez Schwirz	Pupil 1	D2
11 CSC '45	Elize Bosma	Pupil 1	D2
13 CSC '45	Sanne Dillingh	Pupil 1	D2
15 DGC	Myrthe Pit	Pupil 1	D2
17 DGC	Elin van Zanten	Pupil 1	D2

19 Arena	Maud Bakker	Pupil 1	D2
21 Arena	Lizzy Spin	Pupil 1	D2
23 Arena	Noa Zandink	Pupil 1	D2
25 Udiros	Jildou de Vries	Pupil 1	D2
27 Udiros	Charlotte Schmidt	Pupil 1	D2

31 AFC	Esmee Beijert	Pupil 1	D2
33 AFC	Manoah Verkroos	Pupil 1	D2
35 AFC	Chayenna van der Heide	Pupil 1	D2
37 Hercules-O	Senna Blom	Pupil 1	D2

<i>Sprong</i>	2 DGC	Rosan Dol	Pupil 2	D2
<i>Brug</i>	4 DGC	Bodil Dalmolen	Pupil 2	D2
<i>Balk</i>	6 DGC	Senna Bergman	Pupil 2	D2
<i>Vloer</i>	8 DGC	Joëlle Veeman	Pupil 2	D2

<i>Brug</i>	10 DGC	Hedwig Lap	Pupil 2	D2
<i>Balk</i>	12 DGC	Amber Nicolai	Pupil 2	D2
<i>Vloer</i>	14 Stânfries	Nora Couperus	Pupil 2	D2
<i>Sprong</i>	16 Stânfries	Jelka Baarda	Pupil 2	D2
	18 Stânfries	Norah Bok	Pupil 2	D2

<i>Balk</i>	20 Arena	Joy Prins	Pupil 2	D2
<i>Vloer</i>	22 Arena	Dylana Hettinga	Pupil 2	D2
<i>Sprong</i>	24 Arena	Noa Petter	Pupil 2	D2
<i>Brug</i>	26 Contra	Faiyara Maria	Pupil 2	D2
	28 Longa	Esmee Balm	Pupil 2	D2

<i>Vloer</i>	30 AFC	Roos Kingma	Pupil 2	D2
<i>Sprong</i>	32 Hercules-T	Nienke de Jong	Pupil 2	D2
<i>Brug</i>	34 Hercules-T	Sigrid Bakker	Pupil 2	D2
<i>Balk</i>	36 Hercules-T	Sybrich Mulder	Pupil 2	D2
	38 Togido	Fardou Kootstra	Pupil 2	D2

Rayon Zuid Oost, Wedstrijdgroep 3
11 januari / 7 maart 2020

Wedstrijdronde 3

3 Stânfries	Leah Lian Veenstra	Pupil 2	L D4	<i>Sprong</i>	2 Stânfries	Lysanne van Opzeeland	Pupil 2	D3
5 Boornbergum '80	Baukje de Boer	Pupil 2	L D4	<i>Brug</i>	4 Stânfries	Nathalie Sikkens	Pupil 2	D3
7 Boornbergum '80	Emma Gorter	Pupil 2	L D4	<i>Balk</i>	6 Stânfries	Sara van den Berg	Pupil 2	D3
9 Tijnje	Rixt Weidenaar	Pupil 2	L D4	<i>Vloer</i>	8 Stânfries	Jodee Straatman	Pupil 2	D3
					10 Stânfries	Yinthe Kriesels	Pupil 2	D3
11 SSS	Bodil Belksma	Pupil 2	L D4	<i>Brug</i>	12 AFC	Suze Nijhuis	Pupil 2	D3
13 SSS	Zoë Bloemhoff	Pupil 2	L D4	<i>Balk</i>	14 AFC	Marissa Steg	Pupil 2	D3
15 Sport Vereent	Isa Huft	Pupil 2	L D4	<i>Vloer</i>	16 AFC	Sophia Dijkstra	Pupil 2	D3
17 Sport Vereent	Maresa Santing	Pupil 2	L D4	<i>Sprong</i>	18 SSS	Eeke ten Hoor	Pupil 2	D3
19 Sport Vereent	Caithlin Schoonhoven	Pupil 2	L D4		20 SSS	Tess Dekker	Pupil 2	D3
21 CSC '45	Fleur Weessies	Pupil 2	L D4	<i>Balk</i>	22 Kwiek	Noa Teeuwisse	Pupil 2	D3
23 CSC '45	Chantal Weewee	Pupil 2	L D4	<i>Vloer</i>	24 DGC	Amber Boutsma	Pupil 2	D3
25 CSC '45	Floor van Ginkel	Pupil 2	L D4	<i>Sprong</i>	26 DGC	Tess Riemersma	Pupil 2	D3
27 UDA	Linne Huisman	Pupil 2	L D4	<i>Brug</i>	28 Contra	Dianthe Poelsma	Pupil 2	D3
29 Hercules-O	Meilan Folkertsma	Pupil 2	L D4	<i>Vloer</i>	30 Hercules-O	Marijn Nijboer	Pupil 2	D3
31 Longa	Rixt Heida	Pupil 2	L D4	<i>Sprong</i>	32 Hercules-O	Marije Elgersma	Pupil 2	D3
33 Longa	Marrit Elsinga	Pupil 2	L D4	<i>Brug</i>	34 Longa	Janne Wietske Borger	Pupil 2	D3
35 RSO	Dautsen Geerligs	Pupil 2	L D4	<i>Balk</i>	36 Arena	Sanne Bakker	Pupil 2	D3
37 RSO	Thea Jensen	Pupil 2	L D4		38 Arena	Janou Slagter	Pupil 2	D3

Rayon Zuid Oost, Wedstrijdgroep 3

11 januari / 7 maart 2020

Wedstrijdronde 4

1 DGC	Jirila Roersma	Jeugd 1	D3	<i>Sprong</i>	2 DGC	Aimee Kuurstra	Jeugd 1	D2	
3 DGC	Leonora van Dijk	Jeugd 1	D3		<i>Brug</i>	4 DGC	Paulien Siersema	Jeugd 1	D2
5 Udiros	Sigrid Sonneveld	Jeugd 1	D3		<i>Balk</i>	6 DGC	Ryanna de Vries	Jeugd 1	D2
7 SSS	Doutsen van der Wal	Jeugd 1	D3		<i>Vloer</i>	8 DGC	Esra Laura Haagsma	Jeugd 1	D2
9 SSS	Marije Terra	Jeugd 1	D3		10 DGC	Nejla Dedic	Jeugd 1	D2	
11 SSS	Ilja Wijtsma	Jeugd 1	D3		12 DGC	Lotte den Hamer	Jeugd 1	D2	
13 Stânfries	Feline Bergsma	Jeugd 1	D3						
15 Hercules-O	Marit Dragstra	Jeugd 1	D3	<i>Brug</i>	16 Hercules-O	Hiske Pater	Jeugd 1	D2	
17 Longa	Grytsje Atsma	Jeugd 1	D3	<i>Balk</i>	18 Longa	Lotte Nieveen	Jeugd 1	D2	
19 Tijnje	Junia Ledegang	Jeugd 1	D3	<i>Vloer</i>	20 Togido	Mirjan Kors	Jeugd 1	D2	
21 UDA	Dewi Bolhuis	Jeugd 1	D3	<i>Sprong</i>	22 Togido	Mila Benders	Jeugd 1	D2	
23 UDA	Fayenne van Gellekom	Jeugd 1	D3		24 AFC	Lisa Bosma	Jeugd 1	D2	
25 Arena	Britt van der Veen	Jeugd 1	D3		26 AFC	Eva de Roos	Jeugd 1	D2	
27 Thor	Nikky Jonker	Jeugd 1	D3						
29 Longa	Nikky Rossenberg	Jeugd 1	L D4	<i>Balk</i>	30 Kwiek	Silke Wedzinga	Jeugd 1	D2	
31 Sport Vereent	Mendy Spengen	Jeugd 1	L D4	<i>Vloer</i>	32 Kwiek	Jessica Brandsma	Jeugd 1	D2	
33 Sport Vereent	Inge van Dijk	Jeugd 1	L D4	<i>Sprong</i>	34 Kwiek	Gwendolin Vaartjes	Jeugd 1	D2	
35 SSS	Annemare Schmit	Jeugd 1	L D4	<i>Brug</i>	36 Udiros	Merwe Toker	Jeugd 1	D2	
37 CSC '45	Hiba Boutzamar	Jeugd 1	L D4		38 Udiros	Amy Pool	Jeugd 1	D2	
39 Kwiek	Jildou Wink	Jeugd 1	L D4		40 Hercules-T	Rinske Hiemstra	Jeugd 1	D2	
41 Udiros	Naomi Berger	Jeugd 1	L D4						
43 Udiros	Fenna van der Zwaag	Jeugd 1	L D4						
45 Boornbergum '80	Nynke Aukje Veenstra	Jeugd 1	L D4	<i>Vloer</i>	46 Arena	Eline Verbeek	Jeugd 1	D2	
47 Boornbergum '80	Bente Veenstra	Jeugd 1	L D4	<i>Sprong</i>	48 Arena	Chylène van Trappe	Jeugd 1	D2	
49 Boornbergum '80	Nynke Westra	Jeugd 1	L D4	<i>Brug</i>	50 Arena	Femke Bakker	Jeugd 1	D2	
51 Arena	Danya van Nieuwenhoven	Jeugd 1	L D4	<i>Balk</i>	52 Tijnje	Lysanne Thalen	Jeugd 1	D2	
53 Arena	Marloes Oskam	Jeugd 1	L D4		54 Tijnje	Sanne Molenaar	Jeugd 1	D2	
55 Tijnje	Lieke de Jong	Jeugd 1	L D4		56 Contra	Faishari Maria	Jeugd 1	D2	
57 Tijnje	Sanne Pen	Jeugd 1	L D4						
59 UDA	Kirsten van der Ley	Jeugd 1	L D4						
61 RSO	Anouk Esmee Delfstra	Jeugd 1	L D4						