



**BAAN 1**

**langemat**

vereniging	cat	waarde	cijfer	pl	
BB'80 1	junior	E	10.0	13.825	<b>1 FK</b>
DGC A8	junior	E	10.0	13.720	<b>2</b>
Longa	junior	E	10.0	13.605	<b>3</b>
GVV	h-jgd	D	10.0	13.640	<b>1 FK</b>
RSO	h-jgd	E	10.0	13.005	<b>1 FK</b>
BB'80 2	jeugd	E	10.0	14.300	<b>1 FK</b>
T&G-D 1	jeugd	E	10.0	14.150	<b>2</b>
Arena 1	jeugd	E	10.0	14.145	<b>3</b>
GVV	jeugd	E	10.0	13.760	<b>4</b>
RSO 1	jeugd	E	10.0	13.640	<b>5</b>
Hanze 1	jeugd	E	10.0	13.595	<b>6</b>
MAAS 2	jeugd	E	10.0	13.550	<b>7</b>
Hanze 2	jeugd	E	10.0	13.310	<b>8</b>
Hanze 3B	jeugd	E	10.0	13.300	<b>9</b>
T&G-D 2	jeugd	E	10.0	13.085	<b>11</b>
Turnl-D	jeugd	E	9.8	12.845	<b>12</b>

**BAAN 3**

**minitramp valmat**

vereniging	cat	waarde	cijfer	pl	
GVV	h-jgd	D	9.4	12.975	<b>1 FK</b>
RSO	h-jgd	E	9.2	12.645	<b>1 FK</b>
BB'80 1	junior	E	10.0	14.135	<b>1 FK</b>
Longa	junior	E	10.0	14.035	<b>2</b>
DGC A8	junior	E	10.0	13.725	<b>3</b>
MAAS 2	jeugd	E	10.0	14.250	<b>1 FK</b>
Arena 1	jeugd	E	10.0	14.175	<b>2</b>
RSO 1	jeugd	E	10.0	13.975	<b>3</b>
T&G-D 1	jeugd	E	10.0	13.910	<b>4</b>
Hanze 1	jeugd	E	10.0	13.805	<b>5</b>
T&G-D 2	jeugd	E	10.0	13.665	<b>6</b>
Turnl-D	jeugd	E	10.0	13.660	<b>7</b>
Hanze 2	jeugd	E	10.0	13.630	<b>8</b>
Hanze 3 B	jeugd	E	10.0	13.495	<b>9</b>
GVV	jeugd	E	9.6	12.965	<b>10</b>
UDI	jeugd	E	9.6	12.965	<b>10</b>

**BAAN 2**

**plankoline kast**

vereniging	cat	waarde	cijfer	pl	
T&G-D 1	jeugd	E	9.8	13.150	<b>1 FK</b>
Hanze 1	jeugd	E	9.6	13.100	<b>2</b>
MAAS 2	jeugd	E	9.8	13.065	<b>3</b>
Arena 1	jeugd	E	9.6	13.010	<b>4</b>
BB'80 2	jeugd	E	9.8	13.010	<b>4</b>
Hanze 2	jeugd	E	9.2	12.505	<b>6</b>
RSO 1	jeugd	E	9.1	12.350	<b>7</b>
T&G-D 2	jeugd	E	9.1	11.900	<b>8</b>
UDI	jeugd	E	8.8	11.615	<b>9</b>
Parrega 1	jeugd	E	7.5	10.455	<b>10</b>
GVV	jeugd	E	7.2	10.220	<b>11</b>
RSO	h-jgd	E	5.9	8.290	<b>1</b>
GVV	h-jgd	D	9.1	12.140	<b>1 FK</b>

**reutherplank kast**

DGC A8	junior	E	6.9	10.205	<b>1</b>
--------	--------	---	-----	--------	----------

**BAAN 4**

**minitramp kast**

vereniging	cat	waarde	cijfer	pl	
MAAS 2	jeugd	E	9.8	12.250	<b>1 FK</b>
T&G-D 1	jeugd	E	9.6	11.960	<b>2</b>
BB'80 2	jeugd	E	9.6	11.935	<b>3</b>
Hanze 2	jeugd	E	9.8	11.735	<b>4</b>
Hanze 1	jeugd	E	9.6	11.715	<b>5</b>
RSO 1	jeugd	E	9.6	11.570	<b>6</b>
T&G-D 2	jeugd	E	9.2	11.330	<b>7</b>
Turnl-D	jeugd	E	9.0	11.180	<b>8</b>
DGC A2	jeugd	E	9.0	10.945	<b>9</b>
GVV	jeugd	E	8.6	10.205	<b>10</b>
UDI	jeugd	E	7.7	9.950	<b>11</b>
GVV	h-jgd	D	9.1	10.950	<b>1</b>

**minitramp springtoestel**

BB'80 1	junior	E	9.4	11.645	<b>1 FK</b>
Longa	junior	E	9.6	11.485	<b>2</b>
DGC A8	junior	E	8.1	10.170	<b>3</b>

Friese Kampioenschappen

GS niveau D en E

Nieuwehorne, 13 november 2021



Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie

REGIO FRIESLAND

### BAAN 1

#### *langemat*

vereniging cat

Turnl-H	junior	D	10.0	14.550	<b>1 FK</b>
Arena 4	junior	D	10.0	14.430	<b>2</b>
MAAS 1	junior	D	10.0	14.365	<b>3</b>
GVV	junior	D	10.0	14.175	<b>4</b>
Hanze 1	junior	D	10.0	14.115	<b>5</b>
DGC A4	junior	D	10.0	14.065	<b>6</b>
Arena 3	junior	D	9.8	14.030	<b>7</b>
UDI	junior	D	10.0	13.855	<b>8</b>
T&G-D	junior	D	10.0	13.765	<b>9</b>
Hanze 2	junior	D	10.0	13.385	<b>10</b>
Arena 2	jeugd	D	10.0	14.195	<b>1 FK</b>
Herc-O	jeugd	D	10.0	14.070	<b>2</b>
DGC A5	jeugd	D	10.0	13.940	<b>3</b>
Warns	jeugd	D	9.8	13.595	<b>4</b>
GVV	jeugd	D	9.8	13.215	<b>5</b>
RSO	jeugd	D	9.0	12.210	<b>6</b>

### BAAN 3

#### *minitramp valmat*

vereniging cat

MAAS 1	junior	D	10.0	14.525	<b>1 FK</b>
Turnl-H	junior	D	10.0	14.195	<b>2</b>
Arena 3	junior	D	10.0	14.175	<b>3</b>
Hanze 2	junior	D	10.0	14.115	<b>4</b>
GVV	junior	D	10.0	13.970	<b>5</b>
T&G-D	junior	D	10.0	13.750	<b>6</b>
DGC A4	junior	D	9.8	13.710	<b>7</b>
Arena 4	junior	D	9.6	13.640	<b>8</b>
UDI	junior	D	9.6	13.510	<b>9</b>
Hanze 1	junior	D	9.2	13.315	<b>10</b>
Herc-O	jeugd	D	10.0	14.030	<b>1 FK</b>
RSO	jeugd	D	10.0	14.025	<b>2</b>
Arena 2	jeugd	D	10.0	13.950	<b>3</b>
GVV	jeugd	D	9.8	13.560	<b>4</b>
DGC A5	jeugd	D	10.0	13.380	<b>5</b>
Warns	jeugd	D	9.6	13.300	<b>6</b>

### BAAN 2

#### *plankoline kast*

vereniging cat

Herc-O	jeugd	D	10.0	13.305	<b>1 FK</b>
GVV	jeugd	D	10.0	13.220	<b>2</b>
Arena 2	jeugd	D	9.6	12.950	<b>3</b>
DGC A5	jeugd	D	9.5	12.760	<b>4</b>
RSO	jeugd	D	9.6	12.535	<b>5</b>
DGC A3	jeugd	D	9.6	12.400	<b>6</b>

#### *reutherplank kast*

Arena 3	junior	D	10.0	13.465	<b>1 FK</b>
MAAS 1	junior	D	10.0	13.445	<b>2</b>
Arena 4	junior	D	10.0	13.395	<b>3</b>
T&G-D	junior	D	10.0	13.225	<b>4</b>
DGC A4	junior	D	10.0	13.175	<b>5</b>
Turnl-H	junior	D	9.8	13.065	<b>6</b>
UDI	junior	D	9.8	12.980	<b>7</b>
GVV	junior	D	9.8	12.800	<b>8</b>

### BAAN 4

#### *minitramp kast*

vereniging cat cat

DGC A5	jeugd	D	9.2	11.595	<b>1 FK</b>
RSO	jeugd	D	9.4	11.490	<b>2</b>
DGC A3	jeugd	D	8.6	10.185	<b>3</b>
GVV	jeugd	D	7.3	9.585	<b>4</b>

#### *minitramp springtoestel*

Arena 3	junior	D	10.0	12.585	<b>1 FK</b>
MAAS 1	junior	D	10.0	12.475	<b>2</b>
Hanze 1	junior	D	10.0	12.330	<b>3</b>
Arena 4	junior	D	10.0	12.285	<b>4</b>
T&G-D	junior	D	10.0	11.980	<b>5</b>
DGC A4	junior	D	9.6	11.615	<b>6</b>
GVV	junior	D	9.8	11.335	<b>7</b>
UDI	junior	D	9.2	11.325	<b>8</b>
Hanze 2	junior	D	9.2	11.095	<b>9</b>